

Približný vek žiakov	12 – 13 rokov, 7. ročník ZŠ – Anglický jazyk 12 – 13 rokov, 7. ročník ZŠ – Biológia 11 – 12 rokov, 6. ročník ZŠ – Občianska náuka
Výuková hodina	Zdravé stravovanie
Vzdelávacia oblasť / predmet	Jazyk a komunikácia / Anglický jazyk Človek a príroda / Biológia Človek a spoločnosť / Občianska náuka, Etická výchova
Tematický celok / téma	Anglický jazyk - Stravovanie / Zdravá výživa Biológia – Človek a jeho telo / Zložky potravy Občianska náuka – Moja rodina / Zdravý spôsob života
Kľúčové kompetencie	Kompetencie k celoživotnému učeniu sa, kompetencie sociálne a personálne, kompetencie občianske, kompetencie v oblasti informačných a komunikačných technológií
Kľúčové pojmy	Potravinová pyramída, zdravý životný štýl, pravidelné stravovanie, potraviny, nutričné hodnoty
Ciele hodiny	Uvedomenie si významu správneho stravovania pre zdravý vývoj človeka.
Medzipredmetové vzťahy / prierezové témy	Anglický jazyk, Biológia, Občianska náuka / Osobnostný a sociálny rozvoj, Mediálna výchova, Ochrana života a zdravia
Metódy	CLIL, brainstorming, diskusia, skupinová práca
Čas	1 vyučovací hodina
Pomôcky	tabuľka z Prílohy 1 pre každú skupinu, pero alebo ceruzka, tabuľa/flipchart, kriedy/fixky, obrázok potravinovej pyramídy v papierovej podobe alebo na interaktívnej tabuli, Príloha 1, Príloha 2
Zdroje	ENVI-MOBILE / envi.stromzivota.sk https://www.youtube.com/watch?v=Q413Vcq0lyU (EN: Food and its groups for kids) https://www.youtube.com/watch?v=UMbJcY6Sz-I (EN: food pyramid song)

