

## L'IMPRONTA DI CARBONIO/CLIMATICA DEL CIBO CHE MANGIAMO



Qui sotto sono elencate alcune frasi che rappresentano delle situazioni che devi valutare personalmente. Una volta che hai letto la frase, seleziona una risposta per indicare quanto sei d'accordo con quella frase per favore.

(1// Molto in disaccordo, 2// In disaccordo, 3// Neutrale, 4// D'accordo, 5// Molto d'accordo).

Questo modulo mira a valutare l'impatto degli studi sul clima sullo sviluppo delle qualità caratteriali degli studenti. Riteniamo che gli studi sul clima forniscano conoscenze vitali sul nostro ambiente e possano formare il carattere, i valori e i comportamenti degli individui, favorendo in ultima analisi un futuro più sostenibile e resiliente.

Non ci sono risposte giuste o sbagliate e vi invitiamo a condividere le vostre opinioni ed esperienze sincere.

Dichiarazione	Molto in disaccordo	In disaccordo	Neutrale	D'accordo	Molto d'accordo
Mi piace stare seduto e mangiare cibo.					
Mi rattristisce vedere il cibo sprecato.					
Sono consapevole dell'importanza di ridurre al minimo lo spreco di cibo.					
Mi riesce facile descrivere le mie emozioni quando sono affamato.					
Sono capace di spiegare, almeno in modo semplice, la differenza tra le date "da consumarsi preferibilmente entro" e "data di scadenza" riportate sulle etichette dei cibi.					

Eviterei l'acquisto eccessivo di alimenti, anche se venissi preso in giro da chi mi sta vicino per averlo fatto.					
Per me è estremamente importante agire per ridurre lo spreco di cibo.					
Non avrei problemi a contattare le autorità pubbliche (i familiari, la scuola e il gestore del supermercato) e fargli domande sulla gestione dello spreco alimentare e sul compostaggio nella nostra comunità.					
Sono in grado di esprimere le mie idee in pubblico perché così posso motivare gli altri a compostare meglio i loro avanzi di cibo e i rifiuti.					
Sono in grado di proseguire nei miei sforzi per ridurre lo spreco di cibo anche se le persone vicino a me dovessero rifiutare.					
Credo che i miei sforzi per proteggere l'ambiente possano fare la differenza.					
Sono capace di sforzarmi a ridurre il mio spreco di cibo, anche se qualche volta non mi va di farlo.					
Sono orgoglioso di prendere parte alla protezione dell'ambiente.					
Per me è essenziale avere informazioni aggiornate su quanto cibo viene gettato dalla cucina della mia scuola.					
Vorrei ridurre lo spreco di cibo, anche se dovessi essere l'unico a volerlo fare.					
Mi piace imparare cose nuove, anche se sono strane per me.					



Riesco a concentrarmi a lungo e a cercare le informazioni necessarie per risolvere un problema.					
Mi piace ascoltare le opinioni degli altri e discuterne con loro, anche se non sempre sono d'accordo.					
Mi interessa conoscere come un problema di questo tipo è stato risolto da qualcun altro.					
Prima di scegliere una soluzione penso alle possibili alternative.					
Posso essere un esempio per gli altri.					
Cerco di trovare modi per migliorare quello che facciamo.					
Tratto gli altri con dignità e rispetto le loro opinioni e motivazioni.					
Posso spiegare le motivazioni delle mie decisioni.					
Promuovo la collaborazione e mi accerto che nel mio gruppo di lavoro tutti vogliono raggiungere un obiettivo comune.					
Sono motivato a fare qualcosa di utile per l'ambiente nel mio tempo libero.					
Mi sento responsabile non solo per me stesso, ma anche per gli altri e per l'ambiente.					
Se vedo un comportamento irresponsabile, cerco di affrontarlo promuovendo alternative.					



Posso cambiare le mie opinioni e il mio comportamento se è di aiuto all'ambiente.					
Sono in grado di valutare come le mie azioni influenzino l'ambiente e la mia comunità.					



*Funded by the European Union – NextGenerationEU. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or European Commission. Neither the European Union nor the European Commission can be held responsible for them.*



**Co-funded by  
the European Union**

TEACHING GREEN - From Climate Change Education and Awareness to Citizen Science Action  
Contract Number: 2021-1-SK01-KA220-SCH-000032754  
Co-funded by the European Union