



Κίνδυνοι για την υγεία που συνδέονται με τη θερμική πίεση

Παρακάτω παρατίθενται ορισμένες καταστάσεις που πρέπει να λάβετε υπόψη σας. Αφού διαβάσετε ένα στοιχείο, επιλέξτε μια απάντηση για να δηλώσετε το βαθμό συμφωνίας σας με το συγκεκριμένο στοιχείο (1 // Διαφωνώ απόλυτα, 2 // Διαφωνώ, 3 // Ουδέτερη, 4 // Συμφωνώ, 5 // Συμφωνώ απόλυτα).

Το έντυπο αυτό αποσκοπεί στην αξιολόγηση του αντίκτυπου των κλιματικών σπουδών στην ανάπτυξη των ιδιοτήτων του χαρακτήρα των μαθητών. Πιστεύουμε ότι οι κλιματικές σπουδές παρέχουν ζωτικής σημασίας γνώσεις για το περιβάλλον μας και μπορούν να διαμορφώσουν τον χαρακτήρα, τις αξίες και τις συμπεριφορές των ατόμων, προωθώντας τελικά ένα πιο βιώσιμο και ανθεκτικό μέλλον.

Δεν υπάρχουν σωστές ή λανθασμένες απαντήσεις και σας ενθαρρύνουμε να μοιραστείτε τις ειλικρινείς απόψεις και εμπειρίες σας.

Δήλωση	Διαφωνώ απόλυτα	Διαφωνώ	Δε γνωρίζω	Συμφωνώ	Συμφωνώ απόλυτα
Το να δροσίζεσαι κατά τη διάρκεια μιας ζεστής νύχτας είναι ωραίο συναίσθημα.					
Γνωρίζω τη σημασία της θερμικής άνεσης και της επίδρασής της στην ευημερία μου.					
Η έλλειψη χώρων πρασίνου στο περιβάλλον μου επηρεάζει τα συναισθήματά μου.					
Μπορώ εύκολα να βρω λέξεις, για να περιγράψω τα συναισθήματά μου, όταν ζεσταίνομαι.					
Μπορώ να εξηγήσω τουλάχιστον σύντομα πώς η αύξηση της θερμοκρασίας αυξάνει τους κινδύνους για την υγεία.					

<p>Το να κάνω το σωστό, μειώνοντας τους κινδύνους για την υγεία που προκαλεί η αύξηση θερμοκρασίας, είναι εξαιρετικά σημαντικό για μένα.</p>					
<p>Δεν θα είχα κανένα πρόβλημα να επικοινωνήσω με τις δημόσιες αρχές (δήμαρχο, υπεύθυνο υγείας, συντηρητές) και να τους κάνω ερωτήσεις σχετικά με τον αστικό σχεδιασμό για την αύξηση της θερμικής άνεσης στο περιβάλλον μου.</p>					
<p>Είμαι σε θέση να μιλήσω δημόσια για τις απόψεις μου, επειδή με αυτόν τον τρόπο θα παρακινήσω άλλους να βοηθήσουν στην αλλαγή του περιβάλλοντός μας προς το καλύτερο.</p>					
<p>Παρά την απόρριψη από τους γύρω μου, θα επέμενα στις προσπάθειές μου να αυξήσω τις σκιερές περιοχές στην περιοχή μου.</p>					
<p>Πιστεύω ότι οι προσπάθειές μου για την αύξηση της θερμικής άνεσης γύρω μου θα έκαναν τη διαφορά</p>					
<p>Μπορώ να εργαστώ για τη μείωση των κινδύνων για την υγεία λόγω της κλιματικής αλλαγής, ακόμη και αν μερικές φορές δεν έχω όρεξη.</p>					
<p>Είμαι περήφανος/η που κάνω κάτι για την αύξηση της θερμικής άνεσης.</p>					



Είναι σημαντικό για μένα να έχω πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση της τοπικής θερμοκρασίας και τους σχετικούς κινδύνους για την υγεία.					
Ακόμη και αν ήμουν ο/η μόνος/η στο περιβάλλον μου, θα προωθούσα τη σημασία και τη χρήση των δημόσιων χώρων πρασίνου για τη μείωση της αστικής θερμονησίδας.					
Μου αρέσει να μαθαίνω νέα πράγματα, ακόμη και αν μου είναι άγνωστα.					
Μπορώ να σκέφτομαι για μεγάλο χρονικό διάστημα και να αναζητώ τις απαραίτητες πληροφορίες για την λύση ενός προβλήματος.					
Μου αρέσει να ακούω τις απόψεις των άλλων και να συζητώ, ακόμη και αν δεν συμφωνώ πάντα μαζί τους.					
Ενδιαφέρομαι για το πώς κάποιος άλλος έλυσε ένα παρόμοιο πρόβλημα.					
Σκέφτομαι και άλλες επιλογές, πριν επιλέξω μια λύση.					
Μπορώ να αποτελέσω παράδειγμα για τους άλλους.					
Προσπαθώ να αναζητώ τρόπους, για να βελτιώσουμε αυτό που κάνουμε.					
Αντιμετωπίζω τους άλλους με αξιοπρέπεια και σέβομαι τις απόψεις και τα κίνητρά τους.					



Μπορώ να εξηγήω το σκεπτικό πίσω από τις αποφάσεις μου.					
Υποστηρίζω τη συνεργασία και διασφαλίζω ότι όλοι σε μια ομάδα θέλουν να επιτύχουν έναν κοινό στόχο.					
Αισθάνομαι κίνητρο να βοηθήσω το περιβάλλον στον ελεύθερο χρόνο μου.					
Αισθάνομαι υπεύθυνος/η όχι μόνο για τον εαυτό μου, αλλά και για τους άλλους και το περιβάλλον.					
Αν δω ανεύθυνα συμπεριφορά, προσπαθώ να την αντιμετωπίσω.					
Μπορώ να αλλάξω τις απόψεις και τη συμπεριφορά μου, αν αυτό βοηθάει το περιβάλλον.					
Μπορώ να αξιολογήσω πώς οι πράξεις μου επηρεάζουν το περιβάλλον και την κοινότητά μου.					



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Ωστόσο, οι απόψεις που διατυπώνονται ανήκουν αποκλειστικά στον/στους συντάκτη/-ες και δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για αυτές.

